

# CASTÁN



Sa. 7. Dezember 2019 im Naturfreunde, Naturfreundehaus, Am Tännig 6, Restaurant, 97526 Sennfeld  
15 Uhr—Kaffee und Kuchen, Kennenlernen  
16 Uhr - Irische Tanz Workshop mit Jose F. Sánchez, Nur workshop -10. €  
18:30 Uhr, Essen mit Naturfreunde im Naturfreundehaus  
20 Uhr—Konzert mit „**CASTÁN**“, *Music for the Heart and feet*. Eintritt— 12.- €

**CASTÁN** heißt Kastanie auf Irisch-Gaelisch und ist verehrt in der keltischen Baumkreis-Kalender vom 15. bis 25. Mai und symbolisiert Mut und Offenheit. Der Baum ist einen zuverlässigen Gefährten an der Seite des Menschen durch das Leben. Er soll durch die Kraft der Natur in allen Lebenslagen Halt und Orientierung geben.

Am Samstag, 7. Dezember zelebrieren wir im Naturfreundehaus in Sennfeld „Offenheit“ durch ein Tanz Workshop und Konzert mit Folkmusik aus Irland, Schottland, USA, Kanada und Schweden mit der Gruppe **CASTÁN**. Nachmittags um 16 Uhr geht es los mit ein Irische Tanz Workshop wo jeder mitmachen kann. Um 18:30 ist ein Essen pause und um 20 Uhr Konzert und sum 21:30 wird es noch mal getanzt auf Live Musik

**José F. Sánchez** ist zeit übere 30 Jahre unterwegs als Tanzlehrer und werde die Schritte und schöne Figuren mit Spaß und Humor erklären. Am besten bequeme Kleidung in mehreren schichten (es wird garantiert warm!) und Schuhe mit flachen Solen wie Ledersolen die nicht zu griffig sind. Du kannst auch zu zweit kommen oder allein. Wir tanzen alle zusammen und es gibt öfter Tänze mit Partner wechsel. Es sind leichte Gesellschafttänze mit Figuren die wiederholen sich und in wenige Zeit wir spuren die Rhythmen und bewegen uns auf die schönen Melodien. Kein Vorerfahrung nötig!

**CASTÁN** ist Gerti Aulbach-Müller - Fiddle u. Gesang, Sylvia Lutz - Cuatro, Gitarre u. Gesang, José F. Sánchez - Fiddle, Concertina, Gesang u. Tanzanleitung, Alfred Wolz - Gitarre.

**Pflanz einen Baum, und kannst du auch nicht ahnen,  
wer später in seinem Schatten spielt, tanzt und feiert!**